広報 SUGINAMI すぎなみ
なみすけ 毎月1日・11日・21日発行
平成22年（2010年）11/1 NO.1953
歩きながら、元気と文化が生まれる街。すぎなみ

主な記事

発行／杉並区
編集／広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話　☎3312-2111
FAX3312-9911（広報課直通）
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
杉並区コールセンター
☎#8800または☎3372-8800
午前7時～午後11時(粗大ごみ受付　午前8時～午後7時)

第10回 杉並「まち」デザイン賞が決定しました

区は、自然と歴史的環境に調和し、杉並らしい魅力的なまちなみづくりに貢献している建築物などを「杉並『まち』デザイン賞」として表彰しています。また、今回は、第10回を記念し杉並風景写真コンテストも行いました。21年10月21日～22年6月10日に、ポスターや「広報すぎなみ」などを通じて候補を募集したところ、多数の推薦・応募がありました。7月28日(水)に選考委員会が開催され、杉並「まち」デザイン賞は、33件の候補の中から5件、杉並風景写真コンテストは、89作品の応募の中から5作品が選ばれました。今回、杉並「まち」デザイン賞に選ばれた5件を紹介します。

——問い合わせは、まちづくり推進課へ。

柏の宮公園の田んぼ
（区立柏の宮公園内）

浜田山の家
（浜田山3丁目）

西郊ロッヂング
（荻窪3丁目）

メール・ド・ラベイユ
（天沼3丁目）

洋館＆ヒマラヤ杉
（松庵3丁目）

杉並風景写真コンテストの全作品を展示します

応募いただいた全作品を区役所1階ロビーに展示します。区内のすばらしい景色をご覧ください。
【日程】11月6日(土)～11日(木)
【場所】区役所1階ロビー
（6日(土)・7日(日)は2階ギャラリー）

景観シンポジウム開催

杉並「まち」デザイン賞表彰式と工学院大学教授・藤森照信氏を迎えての景観シンポジウムを11月13日(土)に開催します。詳細は、12面をご覧ください。

平成22年度　杉並版「事業仕分け」
事務事業等の外部評価を実施します

——問い合わせは、企画課へ。

新たな区政の展開に向けて、これまでの区政を検証する取り組みの一環として、事務事業等の外部評価（杉並版「事業仕分け」）を公開で実施します。評価は「杉並区外部評価委員会」の委員（学識経験者5名）により行います。

評価結果は、今後、対象事業の見直し、予算編成および行政計画の策定などに反映させます。

評価の進め方

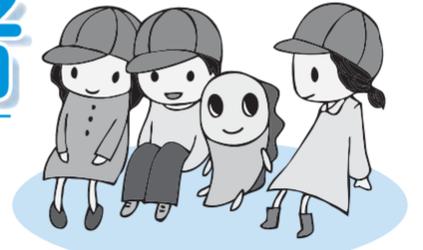
①所管部門による事業説明
②外部評価委員と所管部門の質疑応答
③外部評価委員による討議
④評価結果のまとめ・発表

【日時】11月14日(日)・15日(月)午後1時～5時
【会場】区役所第3・4委員会室（中棟5階）
※傍聴を希望する方は、当日、直接会場へ。車での来庁はお控えください。

〈評価対象事業〉

	11月14日(日)	11月15日(月)
1	コールセンターの運営	アニメ産業の育成･支援
2	子育て応援券	本庁土日開庁
3	路上喫煙対策	急病医療情報センター
4	緑化助成	南伊豆健康学園

※詳細は、区ホームページでお知らせします。

私立・区立保育園 23年4月入園希望者を募集します

私立・区立保育園に、23年4月から入園を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。区外の保育園を希望する場合も、杉並区に申し込んでください。
――問い合わせは、保育課へ。

◇受付期間

11月22日(月)～12月10日(金)です。

9月30日以前に申し込みをした方は、改めて申し込みをしてください。10月以降に申し込みをした方は不要です。

障害のあるお子さんは、12月3日(金)までに申し込んでください。

出産予定日が11月22日～23年2月の方で、4月入園を希望する場合は、仮申し込みを受け付けます。事前に保育課にご相談ください。

◇申込用紙の配布・受付場所

①保育課（〈受付場所は第2会議室〉区役所東棟3階）②杉並福祉事務所（荻窪＝荻窪5―15―13☎**3398－9104**／高円寺＝高円寺南2―24―18☎**5306－2611**／高井戸＝高井戸東3―26―10☎**3332－7221**）③区立保育園（高井戸・高円寺北・高円寺南・荻窪北を除く。12月1日～10日の月～金曜日午前10時～午後4時）／事前に各保育園に予約してください。

申込用紙は、区ホームページからも取り出せます。

▽**郵送での申し込み**

記入内容や必要書類を確認の上、11月30日までに簡易書留で保育課へ。

◇臨時申込窓口

時11月27日(土)・28日(日)午前9時～午後5時場区政相談課（区役所東棟1階）

◇募集予定人数

下表は、10月の在園状況をもとに、23年4月に入園可能な人数を予測したものです。今後の入退園などにより入園できる人数は変わります。23年4月1日現在の満年齢（0歳は月齢）が入園年齢となります。

障害のあるお子さんの入園は、事前にご相談ください。

◇延長保育

区立保育園では、満1歳からのお子さんを対象に、午後6時30分～7時30分まで延長保育を実施している園があります。希望する場合は、入園申し込みの際に延長保育の申し込みが必要です（実施園は下表参照）。

私立保育園と公設民営保育園で延長保育を希望する方は、内定後に直接各保育園に申し込んでください。募集人数・延長保育時間は、各園にお問い合わせください。

◇内定発表

入園の可否は、23年2月16日(水)・17日(木)に郵送で通知する予定です。電話でのお問い合わせは、ご遠慮ください。

★新たな保育園が開所します

10月1日に上水保育園清水分園（清水3丁目）が開所しました。また、23年4月には杉並ゆりかご保育園阿佐谷分園（阿佐谷南1丁目）が開所する予定です。

〈私立・区立保育園児の募集予定人数〉

	保育園名	年齢（月齢）	0歳	1歳	2歳	3歳	4・5歳	計	延長
私立	◎杉並さゆり	7週目以上	10	0	0	－	－	10	※
	◎杉並の家保育園浜田山駅前分園		11	0	－	－	－	11	※
	◎杉並の家	2歳以上	－	－	0	0	0	0	※
	◎阿佐谷	9週目以上	15	3	2	4	0	24	※
	◎杉並ゆりかご		12	2	1	1	0	16	※
	◎上水		22	14	16			52	※
	◎上水保育園西荻分園		12	3	－	－	－	15	※
	◎方南隣保館		9	6	2	2		19	※
	◎むさしの		12	6	5	0		23	※
	◎むさしの保育園方南分園		8	2	1	－	－	11	※
	野のはな空のとり		9	1	0	－	－	10	－
	◎佼成育子園		6	24	6	3	0	39	※
	頌栄	4カ月以上	6	2	0			8	－
	聖心	6カ月以上	5	4	1	0	3	13	－
	◎上水保育園清水分園（10月1日開所）	1歳以上	－	8	2	2	17	29	※
	◎杉並ゆりかご保育園阿佐谷分園（23年4月開所予定。阿佐谷南1－14－8－3階）		－	10	12	12	0	34	※
区立	◎阿佐谷南	9週目以上	12	3	3	2	0	20	5
	◎井荻		12	3	0	2	0	17	8
	◎永福北		12	3	2	0	0	17	10
	◎大宮		9	6	2	0	0	17	9
	◎荻窪東		9	1	2	2	1	15	14
	◎高円寺東		12	4	3	1	0	20	5
	◎下井草		12	2	5	1	0	20	7
	◎松庵		9	7	3	1	0	20	5
	◎中瀬		12	3	2	1	1	19	9
	◎浜田山		12	3	2	0	0	17	6
	◎堀ノ内東		12	0	6	1	1	20	8
	◎宮前		12	4	1	0	1	18	6

	保育園名	年齢（月齢）	0歳	1歳	2歳	3歳	4・5歳	計	延長
区立	◎○阿佐谷北	8カ月以上	9	6	1	2	1	19	10
	◎阿佐谷東		12	4	3	2	0	21	2
	◎井草		9	5	4	2	0	20	9
	◎○今川		9	5	3	0	0	17	8
	◎永福南		11	6	2	1	0	20	8
	◎荻窪		6	5	0	0	0	11	8
	◎上井草		9	7	3	2	0	21	5
	◎上荻		12	4	4	0	0	20	10
	◎久我山		11	4	4	1	0	20	5
	◎○久我山東		9	6	1	0	0	16	8
	◎○善福寺		9	6	3	0	0	18	13
	◎高井戸東		11	5	1	0	0	17	14
	◎西荻北		6	8	4	0	0	18	19
	◎堀ノ内		11	5	1	1	0	18	11
	◎本天沼		9	6	1	1	0	17	10
	◎天沼	1歳以上	－	16	3	3	2	24	8
	◎和泉		－	12	1	2	0	15	4
	◎大宮前		－	13	1	1	2	17	10
	◎○荻窪南		－	14	1	1	1	17	16
	上高井戸		－	7	2	0	0	9	－
	◎四宮		－	13	1	2	0	16	6
	◎下高井戸		－	8	2	5	2	17	11
	◎杉並		－	14	1	2	1	18	2
	◎成田		－	15	1	0	0	16	16
	西田		－	12	0	4	0	16	－
	松ノ木		－	15	2	0	0	17	－
	◎馬橋		－	12	1	2	0	15	10
	○和田		－	12	3	1	0	16	－
公設民営	◎高井戸	9週目以上	11	3	2	2	1	19	※
	◎荻窪北		11	2	3	2	1	19	※
	◎高円寺北		9	5	0	4	3	21	※
	◎高円寺南		12	6	4	8	0	30	※

（注）①◎は、延長保育実施園（※印の人数は、各園にお問い合わせください）。②○は、障害児保育指定園。③公設民営施設・高円寺南保育園の0歳の定員に変更がありましたので0歳と1歳クラスを申し込む方はご注意ください。

区保育室の入所者を募集します

区保育室に、23年4月から入所を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。受付期間や申込用紙の配布・受付場所は2面の私立・区立保育園園児の募集と同様です。
──問い合わせは、保育課へ。

◇**申込資格**
区内在住で区内私立・区立保育園に入所していない方（区外在住の方は、入所希望月の前月末までに転入予定があり賃貸契約書等で確認できる方）が申し込みできます。

◇**申し込み方法**
私立・区立保育園の申込書類一式に保育室入所申込書を添えて提出してください。保育室のみの申し込みはできません。

◇**募集予定人数**
左表は、10月の在籍状況をもとに、4月に入所可能な人数を予測したものです。今後の入退所などにより入所できる人数は変わります。23年4月1日現在の満年齢（0歳は月齢）が入所年齢となります。

◇**注意**
①延長保育はありません。
②私立・区立保育園の選考会議後、内定に至らなかった方の中で選考を行います。

◇**仮内定発表**
入所の可否は、23年2月16日(水)・17日(木)に郵送で通知する予定です（正式な内定発表は3月15日(火)の予定）。電話でのお問い合わせは、ご遠慮ください。

〈区保育室の募集予定人数〉

形態	保育室名	0歳	1歳	2歳	3歳	計	備考
直営型	堀ノ内	−	8		−	8	−
	下高井戸	−	7		−	7	給食なし弁当持参
	荻窪	−	11		−	11	−
	清沓中通	−	8		−	8	−
	善福寺	4	10		−	14	8カ月以上
	南阿佐ケ谷	−	9		−	9	−
委託型	高円寺	13	0		0	13	9週目以上
	荻窪第二	6	6		−	12	
	高井戸西	10	0		0	10	
	今川北	10	0		−	10	
	下井草南	8	0		−	8	
	宮前北	6	0		−	6	
	荻窪第三	6	3		−	9	

区立子供園（長時間保育）

募集予定人数・申し込み方法などは「広報すぎなみ」10月11日号をご覧ください。

23年4月からの認証保育所などの園児募集

区内には、認可保育園のほかに次の保育施設があります。お預かりできるお子さんの年齢・保育時間は、施設により異なります。希望する方は各施設と十分話し合い、契約書をよく読んで申し込んでください。
──申し込み・問い合わせは、直接、各施設へ。

〈家庭福祉員〉
保育士資格などを持つ家庭福祉員が、自宅などで保育します

氏名	住所	電話番号	定員
石井美枝子	久我山3−37−2（23年3月末まで）	3334−0871	3名
相原幸枝	西荻南3−1−12（23年3月末まで）	3333−8851	5名
小澤かおる	上井草1−33−6−102	3301−2498	3名
三吉波瑠美	高井戸東3−2−25 内藤方	3302−8959	3名
大和君江	阿佐谷北6−17−9	6796−9241	5名
小俣広美	高円寺北3−27−2	3337−4092	3名
竹澤春江	和泉4−44−33−104	5377−3632	3名
髙梨由紀枝	下井草3−3−15−103	6805−8310	3名
藤枝みえ子	和泉4−42−20	3316−8507	3名
「もりのいえ」上田和子	桃井4−3−2 西荻地域区民センター内	5310−2601	9名
「タンテの家」村岡幸江	高円寺南3−48−14	5378−1207	9名

▷**対象**＝生後7週目〜3歳未満まで。

〈認証保育所〉
都の定める基準を満たし、都から認証を受けた民間保育施設です

型	施設名	住所	電話番号	定員
A型	ゆらりんMOMOの家保育園	阿佐谷南3−1−21−2階	5335−5667	30名
	ピノキオ幼児舎荻窪園	上荻1−18−7−1・2階	3393−1988	33名
	アスク永福保育園	永福1−39−24−2階	3327−1951	36名
	コンビプラザ桃井保育園	桃井3−7−3−1階	5311−3255	40名
	にじいろ保育園サクセス杉並	上井草1−29−16−1階	6666−9606	30名
	ポピンズナーサリースクール阿佐ケ谷	阿佐谷北1−4−2	5327−2108	35名
	にじいろ保育園サクセス荻窪	荻窪5−30−3	5397−3974	30名
	ココファン・ナーサリー浜田山	浜田山3−18−8−1階	5305−6133	40名
	チャイルドルームパピーナ久我山園	久我山3−1−24	5941−9022	45名
	小学館アカデミーにしおぎ駅前保育園	松庵3−35−15	5336−7861	52名
	ほっぺるランド東高円寺	高円寺南1−4−41−1階	5305−4557	25名
	（仮称）京王キッズプラッツ永福町（23年4月開所予定）	京王井の頭線永福町駅ビル内 問京王子育てサポート☎5369−2592（11月5日以降は☎042−337−3054）		30名（予定）
B型	マリア保育園※1	高円寺北2−41−6	3338−9634	29名
	梅里保育園※1	梅里1−2−15	3313−8401	24名
	保育室コアラハウス※2	天沼3−23−23−106	3398−0085	15名
	こぶし保育室※2	浜田山1−23−14	3303−2295	11名

▷**対象**＝A型＝産休明け〜就学前まで。B型＝※1産休明け〜3歳未満まで。※2産休明け〜2歳未満まで。

〈グループ保育室〉
保育士資格などを持つ区民の保育者グループが運営する保育施設です

施設名	住所	電話番号	定員
桃井グループ保育室	桃井1−35−2	3399−5188	21名
高円寺グループ保育室	高円寺南2−32−5	3316−5041	24名

▷**対象**＝生後7週目〜3歳未満まで。

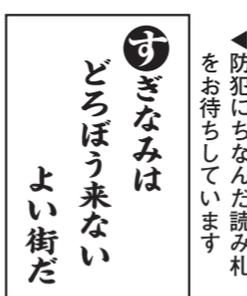
防犯にちなんだ「かるた」の読み札を募集します

区では、安全・安心なまち「すぎなみ」を目指して、さまざまな防犯啓発活動を実施しています。その一環として、防犯にちなんだ「かるた」を作成することとなり、その読み札用の文章を募集します。

読み札の文章は、1文字につき1つを選定し、結果は応募者全員に連絡します。文章が選定された方(同じ文章を複数の方が応募した場合は抽選)には記念品を差し上げます。選定された読み札は「広報すぎなみ」で発表します。なお、選定された読み札の著作権は区に属します。また、作成したかるたで、23年1月下旬にかるた大会を開催する予定です。

内**募集内容＝**「あ」から「わ」までの平仮名44文字の防犯にちなんだかるたの読み札用文章を作成してください。「ゐゑをん」を除きます（右上例示文章参照）対区内在住・在勤・在学の方申込ハガキ(11面記入例参照)に「読み札の文章」(ハガキ1枚に複数文字の応募も可)も書いて、11月15日（必着）までに危機管理対策課地域安全担当へ問危機管理対策課地域安全担当

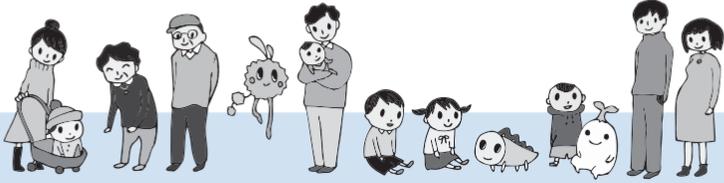
◀防犯にちなんだ読み札をお待ちしています

すぎなみは どろぼう来ない よい街だ

区役所本庁舎1階の土日窓口サービスのお知らせ

◆**区民課区民係**
土・日曜日の午前8時30分〜午後5時（祝日を除く）
▷**主な取扱業務**
●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本など各種証明書の発行
●証明書自動交付機用カード・住民基本台帳カードなどの発行
●転入・転出などの届出
●国民健康保険・国民年金などの届出、住民税・国民健康保険料などのお支払い
問区コールセンター☎＃8800、☎3372−8800または区民課区民係
※他区市町村などへ確認が必要なものは、お取り扱いできない場合があります。

◆**区民課外国人登録係**
毎月第3土曜日の午前8時30分〜午後5時（祝日を除く）
▷**主な取扱業務**
●外国人登録の届出・証明書の発行など
問区民課外国人登録係☎5307−0627

◆**区政相談課**
土・日曜日の午前8時30分〜午後5時（祝日を除く）
▷**主な取扱業務**
●一般区民相談（日常生活の困りごとなど）
問区コールセンター☎＃8800、☎3372−8800または区政相談課

生活の安心 国民年金

国民年金制度は昭和36年に創設され、老後の生活を支える柱として、また、万一重い障害を持つことになったときなどの強い支えとして、重要な役割を担っています。そこで、この大切な国民年金のあらましを紹介します。

――問い合わせは、国保年金課国民年金係へ。

20歳になったら全員加入

◇**必ず加入が必要な方**

▼**第1号被保険者**＝日本在住の20歳以上60歳未満で、自営業者・学生・アルバイトの方など。保険料は月額1万5100円（22年度）で、まとめて前納すると割引になります。

▼**第2号被保険者**＝会社員・公務員など厚生年金や共済組合に加入している方。保険料は給料から天引きされます。

▼**第3号被保険者**＝第2号被保険者に扶養されている配偶者。保険料納付は不要ですが、扶養者の勤務先に届出が必要です。

◇**希望により加入できる方**

▼日本国籍を持ち国外在住の20歳以上65歳未満の方

▼日本在住の60歳以上65歳未満の方

▼65歳以上70歳未満で、老齢基礎年金などの受給権のない方（昭和40年4月1日以前に生まれた方）

保険料納付が困難なとき

所得が少ないなど経済的な理由で納付が困難な方は、申請して認められると保険料が免除または猶予になる制度があります。内容は下表のとおりです。

なお、若年者納付猶予は30歳未満の方が、学生納付特例は、大学（院）、短期大学、高等専門学校、専修・専門学校および各種学校等（夜間を含む）に在学する学生が対象です。

※免除・猶予が承認された期間は、基礎年金受給資格期間に算入されます。なお、免除や猶予が認められた期間が10年以内ならば、あとから追納することができます（経過期間に応じて一定の利率が加算されます）。ただし、一部免除は期限までに部分納付額を納めないと未納期間となります。

※退職などの特例的な事情がある場合は、別途審査となります。

〈免除・猶予制度〉

免除種類	所得審査が必要な対象者	所得基準	納める保険料額（月額）	年金額の計算	
				21年4月以降	21年3月以前
全額免除	本人 配偶者 世帯主	（扶養親族等の数＋1）×35万円＋22万円	無	2分の1月	3分の1月
4分の1納付（4分の3免除）		78万円＋各種控除	3780円	8分の5月	2分の1月
半額納付（半額免除）		118万円＋各種控除	7550円	4分の3月	3分の2月
4分の3納付（4分の1免除）		158万円＋各種控除	1万1330円	8分の7月	6分の5月
若年者納付猶予	本人 配偶者	（扶養親族等の数＋1）×35万円＋22万円	無	0	0
学生納付特例	本人	118万円＋各種控除	無	0	0

受け取る年金の種類

◇**老齢基礎年金**

国民年金に加入して、保険料納付済期間、免除・猶予期間および合算対象期間（※）が合計25年以上ある方が、原則65歳から受給できます。22年度の年金額は、79万2100円（40年間保険料納付済で、65歳受給開始の場合）。

※年金額に反映されないため「カラ期間」と呼ばれています。合算対象期間には①昭和61年3月以前に、国民年金に任意加入できる方が任意加入しなかった期間②平成3年3月以前に、学生であるため任意加入しなかった期間③昭和36年4月以降海外に住んでいた期間、などがあります。

◇**障害基礎年金**

国民年金加入中または20歳前もしくは60歳～64歳に初診日のある病気やけがによって重い障害を持ち、日常生活に支障のある方が受けられます。22年度の年金額は、99万100円（1級）、79万2100円（2級）。

※原則64歳までの請求が必要で、保険料の納付などの要件があります。

◇**遺族基礎年金**

国民年金加入者または老齢基礎年金の受給資格を満たした方が亡くなったとき、扶養されていた子のいる妻または子が受けられます。受給期間は、子が18歳に達した日以降の最初の3月31日まで。なお、子に障害があるときは20歳に達するまで。

※保険料の納付などの要件があります。

◇**特別障害給付金制度**

65歳未満の方で、平成3年3月以前に学生だった方、昭和61年3月以前に厚生年金・共済組合加入者の配偶者だった方で、国民年金に任意加入しなかった期間に初診日があり、現在、障害基礎年金の1、2級相当の障害の状態にあり、障害年金などが受給できない方が受けられます。

※所得制限などの要件があります。

★**65歳になられる方へ**

老齢基礎年金の受給手続きや問い合わせは次の窓口へ。

▽**加入したことがある年金が国民年金だけで、1号被保険者のみの方**＝区国保年金課国民年金係（区役所中棟2階）

▽**国民年金の3号被保険者期間のある方、厚生年金等に加入したことのある方**＝杉並年金事務所☎**3312－1511**

国民年金ならではの制度

◇**付加年金**

第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金の額は、200円×付加年金納付月数（12カ月納付すれば、年2400円上乗せされます）。

◇**寡婦年金**

第1号被保険者の納付済期間などが25年以上ある夫（婚姻期間10年以上）が年金を受けずに亡くなったときに、生計を維持されていた妻が60歳から65歳になるまでの間支給されます。

◇**死亡一時金**

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が、年金を受けずに亡くなったとき、生計が同一だった遺族が受けられます。

こんなときには――日本年金機構 杉並年金事務所へ

国民年金の業務は区役所の国民年金係と国から業務を委任、委託された杉並年金事務所の二つに分かれています。次の内容については、杉並年金事務所で扱っています。

◇**国民年金保険料に関すること**

納付の確認、保険料納付書の請求、口座振替に関すること

◇**年金を受け取っていた方が亡くなったとき**（ただし障害基礎年金などの受給者が亡くなった場合は区役所です）

◇**厚生年金に加入したことがあるか、第3号被保険者だった期間のある方が年金の受給手続きを行うとき**

◇**年金加入記録の確認や年金記録確認第三者委員会への申立書の提出と年金相談**

年金加入記録は次の問い合わせ先で確認できます。また、確認後、疑問のある場合は、年金事務所に調査を依頼し、後日回答が送られてきます。結果に対して異議を申し立てるときは、年金事務所を通じて年金記録確認第三者委員会に申立書を提出することができます。詳細は、杉並年金事務所にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

①ねんきん定期便専用ダイヤル☎**0570－058－555**、IP電話・PHSからは☎**03－6700－1144**（通話料金は一般の固定電話の場合、市内通話料金と同額です）

②一般の年金相談は、ねんきんダイヤル☎**0570－05－1165**、IP電話・PHSからは☎**03－6700－1165**

③杉並年金事務所☎**3312－1511**

④日本年金機構ホームページ HP **http://www.nenkin.go.jp/**での電子申請、または、ID・パスワードによる年金個人情報提供サービス

【受付時間】

①は、月～金曜日＝午前9時～午後8時▽第2土曜日＝午前9時～午後5時

②・③は、月曜日（③は祝日の場合、火曜日）＝午前8時30分～午後7時▽火～金曜日＝午前8時30分～午後5時15分▽第2土曜日＝午前9時30分～午後4時

いずれも、祝日・12月29日～1月3日は実施していません。

◆**国民年金保険料の納付に関するご案内を民間委託しています**

日本年金機構では、国民年金保険料が納め忘れとなっている方などに対する「電話や手紙、戸別訪問等による納付案内や保険料の免除案内などの収納業務」について、民間委託をしています。

▽**委託期間**＝10月1日～24年9月30日

▽**事業者名**＝㈱アイヴィジット

区からのお知らせ SUGINAMI INFORMATION

税金

年末調整・給与支払報告書などの説明会

徴収義務者の方を対象に、年末調整・法定調書・給与支払報告書の作成方法などの説明と諸用紙の配布を行う説明会を開催します（左表参照）。

諸用紙は、各会場で説明開始の30分前から配布します。対象地域の日時に出席できない徴収義務者の方は、都合のよい会場にご出席ください。

また、個人の青色申告者である徴収義務者の方への説明と諸用紙の配布は、12月上旬に開催する「青色決算説明会」（案内状は11月下旬発送予定）で行います。

申当日、直接会場へ問杉並税務署☎3313－1131、荻窪税務署☎3392－1111または区課税課特別徴収係他車での来場はご遠慮ください

〈年末調整・給与支払報告書などの説明会〉

◎杉並税務署

日時		会場	対象地域
11月17日(水)	午後1時30分～3時30分	セシオン杉並（梅里1－22－32）	阿佐谷北・阿佐谷南 大宮・高円寺南 成田西・松ノ木
18日(木)			和泉・梅里・高円寺北 成田東・方南・堀ノ内 和田
19日(金)		高井戸地域区民センター（高井戸東3－7－5）	上高井戸・下高井戸 高井戸東・高井戸西 永福・浜田山

◎荻窪税務署

日時		会場	対象地域
11月15日(月)	午後1時30分～3時30分	勤労福祉会館（桃井4－3－2）	今川・上井草・上荻 清水・善福寺・桃井 西荻北・南荻窪
16日(火)			天沼・井草・下井草 荻窪・西荻南・本天沼
19日(金)		久我山会館（久我山3－23－20）	久我山・宮前・松庵

住まい・まち

都営住宅の入居者募集

◇募集戸数

①家族向・単身者向（一般募集住宅）　1500戸

②定期使用住宅（若年ファミリー向）　620戸

③定期使用住宅（多子世帯向）　30戸

④若年ファミリー向　25戸

◇申込書・募集案内の配布期間

11月1日(月)～10日(水)（各配布場所の休業日を除く）

◇申込書・募集案内の配布場所

住宅課（区役所西棟5階）、福祉事務所、区民事務所・分室、駅前事務所（平日夜間と休日は区役所の夜間・休日受付でも配布）。

また、申込書の配布期間中のみ、JKK東京（東京都住宅供給公社）のホームページHP http://www.to-kousya.or.jp/からも取り出せます。

申し込みができる方などの詳細は、募集案内をご覧ください。

―〈いずれも〉―

申申込書を郵送。11月16日までに渋谷郵便局に届いたものに限り受け付けます問JKK東京募集センター☎3498－8894、配布期間中は☎0570－010810（いずれも土・日曜日、祝日を除く）、区コールセンター☎#8800または☎3372－8800他公営住宅入居あっせん詐欺が多発していますので、ご注意ください

住宅の耐震無料相談会

時・内**建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会**＝11月10日(水)午後1時～4時（毎月1回。次回は12月8日(水)に開催予定）▽**建築総合無料相談会**＝毎週火曜日午後1時～4時（祝日を除く）場区役所1階ロビー費無料申当日、直接会場へ問建築課耐震改修担当他①図面などがある場合は持参してください②木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がいますが区とは一切関係がありません。不審に思ったら早めに区へお問い合わせください

募集します

ファミリーサポートセンター協力会員

内保育園・学校施設への送迎とそれに伴う子供の預かり・保護者の急用時などの子供の預かり（基本的には協力会員の自宅で）▽**謝礼**＝1時間800円（早朝・夜間1000円）対心身ともに健康な20歳以上の方申・問電話で、杉並区社会福祉協議会ファミリーサポートセンター☎5347－1021へ他会員登録後、11月17日(水)の研修会に参加していただきます

特別区幼稚園産育休補助教員候補（登録）者

内**職種**＝臨時的任用教員（幼稚園）▽**勤務場所**＝東京23区の区立幼稚園（大田区を除く）▽**資格**＝①～③すべてに該当する方①幼稚園教諭普通免許状がある②国公私立幼稚園の正規任用教員（特別区の区立幼稚園の非常勤講師は含まず）として1年以上の経験がある③昭和25年4月2日以降に生まれた▽**選考**＝書類・面接選考（面接は新規応募者と区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方のみ）申12月1日(水)・2日(木)に申込書（募集案内を参照）を、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当（〒102－0072千代田区飯田橋3－5－1東京区政会館17階）へ本人が持参。更新する方で過去5年間に応募職種の勤務実績がある方のみ郵送可（11月25日の消印有効）問同担当☎5210－9751他募集案内は同担当または23区の教育委員会事務局で配布します

その他

書類と手続き・社会保険・行政に関する相談会

時11月12日(金)午後1時～4時場区役所1階ロビー（行政相談は区政相談課〈東棟1階〉）内相続、金銭問題などの法的書類の作成手続き＝行政書士▽年金・社会保険の相談＝社会保険労務士▽国の仕事に対する要望・苦情＝行政相談委員費無料申当日、直接会場へ問東京都行政書士会杉並支部☎0120－567－537または区政相談課他資料がある場合は持参してください

11月の土曜法律相談

毎月第3土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。

時11月20日(土)午後1時～4時（事前予約制）場区政相談課（区役所東棟1階）内土地・建物・相続・その他法律上のこと定6名（一人30分。申込順）費無料申11月15日～19日の午前8時30分～午後5時までに、専門相談予約専用電話☎5307－0617または区政相談課窓口で予約問同課他法律相談は、月～金曜日の午後も実施しています（事前予約制）

特別区職員採用フォーラム

特別区で働く魅力とともに、現役職員から経験談を交えた具体的な仕事のやりがいなどをお伝えします。

時12月3日(金)午後0時50分～4時場文京シビックホール（文京区春日1―16―21）内採用試験概要説明、基調講演、現役職員によるパネルディスカッション、質疑応答対23年度以降の採用試験受験対象者定1800名程度費無料申**インターネット**＝11月8日までに特別区人事委員会採用試験情報ホームページHP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmから申し込み▽**郵送**＝往復ハガキ（11面記入例参照）に生年月日と希望職種も書いて、11月8日（必着）までに特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員採用フォーラム」係（〒102－0072千代田区飯田橋3―5―1）へ問同係☎5210－9787

資源の持ち去りは許しません

第2回資源の持ち去り行為者26名の公表

11月4日(木)～12月3日(金)
（区役所掲示板は11月17日(水)まで）

問清掃管理課資源対策係

◇公表事項◇

①違反した者の住所・氏名
②違反の日時・場所
③違反の内容
④違反した者が使用した自動車のナンバー
⑤違反した者が使用した自動車の所有者または使用者の住所・氏名または名称

◇公表方法◇

①区ホームページへ掲載
②区役所掲示板へ掲示
③清掃管理課（区役所西棟7階）、杉並清掃事務所・同方南支所、杉並清掃事業所、区民事務所・分室、駅前事務所で閲覧

21年度 大気汚染 測定結果

問環境課公害対策係

区では、区内の大気汚染状況を把握するため、4地点で大気汚染物質を常時測定しています。

21年度の項目別測定結果（年度平均値）と環境基準達成状況は下表のとおりです。二酸化硫黄・二酸化窒素・一酸化炭素・浮遊粒子状物質は、すべての地点で環境基準を達成しました。しかし、光化学オキシダントは依然として達成できませんでした。

そのため、区は自動車・工場・家庭などから排出される揮発性有機化合物の抑制を進めています。皆さんのご協力をお願いします。

〈21年度大気汚染測定結果〉

測定室名	二酸化硫黄		二酸化窒素		一酸化炭素		光化学オキシダント		浮遊粒子状物質	
区役所前 青梅街道沿い	0.001	○	0.029	○	0.6	○	0.020	×	0.028	○
富士見丘 放射5号線沿い	0.002	○	0.028	○	0.4	○	0.022	×	0.027	○
高円寺 環状7号線沿い	――	―	0.026	○	0.4	○	――	―	0.022	○
久我山 住居専用地域	――	―	0.020	○	――	―	――	―	――	―

※① 数値＝各測定物質の年度平均値（単位＝ppm。ただし浮遊粒子状物質はmg/m^3）
② ○＝環境基準達成、×＝環境基準非達成、－＝測定無し

【凡例】時＝日時　場＝場所　内＝内容　師＝講師　対＝対象　定＝定員　費＝参加費　申・申込＝申し込み　問＝問い合わせ　他＝その他【記号】✉＝Eメールアドレス　HP＝ホームページアドレス

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

犯罪被害者支援をご存じですか?

区内の刑法犯罪の認知件数は、平成21年では、約6900件（平成20年約7100件）で減少傾向にありますが、まだ多くの方が被害にあっています。被害を受けた方やそのご家族・ご遺族の方の多くは、被害後もさまざまな困難に苦しめられています。被害を受けた方が、再び住み慣れた地域で平穏な生活を取り戻すためには、周りの皆さんの理解と協力が大切です。

――問い合わせは、区民生活部管理課　男女共同・犯罪被害者支援係へ。

12月11日㈯午後2時～4時　**申し込み受け付け中　ご参加ください**

犯罪被害者支援のつどい

【会　場】セシオン杉並（梅里1－22－32）　【参加費】無料

【申し込み】往復ハガキ、電話、ファクスまたはEメール（11面記入例参照）で、区民生活部管理課　男女共同・犯罪被害者支援係☎5307－0620FAX5307－0681✉danjo-t@city.suginami.lg.jpへ

【その他】①車での来場はご遠慮ください②託児を希望する方はご相談ください

講　演　「犯罪被害者が地域社会に望むもの～思いやりの心」

「池袋通り魔殺人事件」被害者遺族
全国犯罪被害者の会「あすの会」
幹事・宮園誠也氏

宮園誠也氏〈プロフィール〉
1934年生まれ、平成11年9月8日、左記事件により、長女真弥さん（29歳）を喪う。事件後、被害者の尊厳と人権に配慮しない警察とマスコミの姿勢を糾すべく、当時「犯罪被害者の権利の確立」を求め設立準備中だった「犯罪被害者の会」（現在、会の名称は「全国犯罪被害者の会〈通称：あすの会〉」）の設立に参加。会の設立後、幹事として犯罪被害者の支援活動に従事。

♬ミニ♪コンサート

～心に響く美しい旋律の歌や心温まるトーク

出演＝BIGBELL　（右写真）

BIGBELL<プロフィール>
音楽大学出身で「二台のピアノを重ねて弾き合い、歌い合う」という、ほかにないスタイルで、癒やしの音楽を歌い奏でる。
テレビ番組テーマ曲を手掛け活躍中です。

身近な支援が大切です

被害を受けた方が求める支援は

犯罪被害を受けた方、そのご家族・ご遺族の多くは被害直後から、気持ちを添わせ、温かく受け入れてくれる話し相手や相談相手を必要としています。

犯罪被害者や家族が必要と考える支援・配慮（被害直後）

平成20年度犯罪被害者等に関する国民意識調査より

被害を受けた方にどのように接したら

何気ない言葉や態度でも時に傷つくことがあります

◎安易な励まし・慰め
「ほかにも同じような人がいる。あなただけが苦しいのではありません」
「強くなって、前向きに」
◎被害を軽く見る・何かと比較する
「これくらいで済んでよかった」
「こんなひどい被害にあった人もいます」
◎興味本位で事件のはなしを聞きだそうとする
◎被害当時の被害者の行動を責める

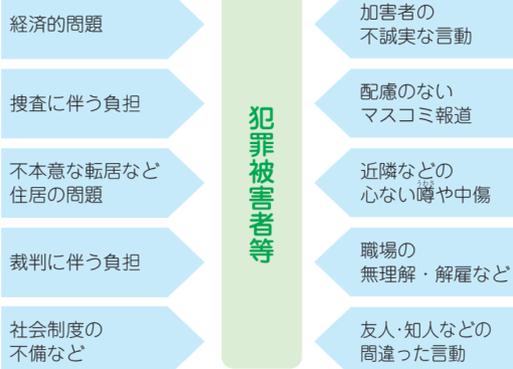
周りの方は、被害にあわれた方がそれぞれに直面する困難を理解し、相手の気持ちを尊重しながら接することが大切です。

明日の笑顔のために

犯罪被害にあうということ

被害後もさまざまな困難(二次的な被害)に直面することがあります

犯罪被害者等

- 経済的問題
- 捜査に伴う負担
- 不本意な転居など住居の問題
- 裁判に伴う負担
- 社会制度の不備など
- 加害者の不誠実な言動
- 配慮のないマスコミ報道
- 近隣などの心ない噂や中傷
- 職場の無理解・解雇など
- 友人・知人などの間違った言動

突然のことに…

◎食欲がない、眠れない
◎動悸がする、手足に力が入らない
◎現実感がない、夢のような感じがする
◎感情や感覚が麻痺し、放心状態になる
◎わけもなく恐怖を感じる
◎人や社会への信頼感を失う
◎自分に責任がないのに、罪悪感や自責の念を抱く
◎孤立感・絶望・不安感を感じる

上記のような状態になることがあります。

あまりに突然のことに、人はなかなか対処できないものです。これらは、突然犯罪被害など大きな精神的ショックを受けた方の、多くにみられる反応です。周りの方は、被害にあわれた方が直面する困難を理解し、気持ちを大事にした接し方や言葉がけを心がけることが大切です。

※なお、眠れない、食事が取れないなどの身体症状が長期にわたって続くようでしたら医療機関への相談が必要になります。

区の犯罪被害者総合支援窓口をご利用ください

犯罪被害者総合支援窓口では

区では、犯罪被害者を支援するため、平成17年10月に「杉並区犯罪被害者等支援条例」を制定し、平成18年4月より「犯罪被害者総合支援窓口」（区役所西棟7階）を設置して犯罪被害を受けた方、そのご家族やご遺族への支援を行っています。

犯罪被害者総合支援窓口

- **相談・情報提供**　相談に応じ、助言や情報提供をします。
- **手続きなどの補助・付き添い**　関係部署・機関・団体との調整、各種手続きなどの手伝いのほか、警察署・裁判所・病院などへの付き添いをします。
- **一時利用住居の提供**　従前の住居に住むことが困難になった場合に、一時的に住居を提供します。
- **資金の貸し付け**　治療費などが必要になった場合、応急に資金を貸し付けします。
- **日常生活への支援**　家事・育児などの日常生活が困難な場合、被害者支援に理解のあるヘルパーを派遣します。

犯罪被害者支援員

地域の被害者支援の力強いサポーターです

区は、犯罪被害者等への区民の理解を深め、身近な区民による支援を進めるために、「すぎなみ地域大学」に「犯罪被害者支援講座」を設け「犯罪被害者支援員」の養成を行いました。受講修了者で、区に「犯罪被害者支援員」として登録された方にボランティアとして、イベントや広報啓発活動などへの協力をいただいています。

また支援員の自主活動として研修会、学習会等も行っており、地域での被害者支援のための研鑽を積んでいます。少しずつではありますが、地域での支援の輪が広がりつつあります。

◀講師のお話を熱心に聴く犯罪被害者支援員の皆さん（犯罪被害者支援員自主研修会で）

ひとりで悩まないで…
犯罪被害者総合支援窓口
お気軽にご相談を。プライバシーは守ります。
相談専用電話 ☎5307－0620
月～金曜日の午前8時30分～午後5時（祝日・休日を除く）
㈹犯罪被害者総合支援窓口（区役所西棟7階）

◆22年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ◆

問い合わせは、区コールセンター☎#8800または☎3372－8800、杉並保健所健康推進課☎3391－1015へ。

区民健診・がん検診の案内リーフレット(申し込みハガキ付き)を保健センター、区民事務所・分室、駅前事務所で配布しています。ご活用ください。

すべての健(検)診の対象年齢は、22年度(22年4月～23年3月)中に誕生日を迎えた満年齢です。各健(検)診とも、指定医療機関等(受診券(票)に実施機関一覧表を同封)で実施します。

◆◆区民健診・がん検診などの受診券(票)をお持ちの方へ◆◆
各健(検)診ごとに受診期間が異なります。受診券(票)の受診期間をご確認ください。
受診期間終了間際は大変混み合います。予約が取れない場合がありますので、お早めの予約・受診をお勧めします。

各健(検)診の受診期間にご注意ください。

◇区民健康診査◇

健康の維持・増進には、適度な運動や健全な食生活とともに、健康状態をチェックすることが大切です。健康づくり、生活習慣の改善に区民健康診査をお役立てください。生活習慣病などで入院・加療中の場合は、受診する必要はありません。

健診区分	対象者	受診期間	健診内容と費用	ハガキ申込先／締切
①成人等健診	30～39歳で職場などの健診を受ける機会がない方	【10月から3月生まれ】23年1月31日まで (年度途中に国民健康保険に加入した方や杉並区に転入した方などは、受診券記載の有効期限になります。)	★全員に実施(無料) ■問診■計測(身長・体重・腹囲)■血圧測定■血液検査■尿検査 ★医師が必要と認めた場合に実施 ■貧血検査■心電図■眼底検査(65歳未満の方は実施基準があります) ★希望する方のみ有料で実施 ■胸部X線検査(300円)…30～64歳■大腸がん検診(200円)…40歳以上 ■前立腺がん検査(700円)…50・55・60・65・70歳の方(区内の指定医療機関でのみ実施) ※65歳以上の方は、胸部X線検査と生活機能評価を無料で受診できます。	杉並保健所健康推進課 〒167－0051 荻窪5－20－1 最終締切＝23年1月31日(月)
②特定健診	40～74歳で杉並区国民健康保険に加入している方			
③後期高齢者健診(長寿健診)	後期高齢者医療制度に加入している方			

■**①成人等健診と③後期高齢者健診(長寿健診)の対象で19～21年度中の間に1回以上受診した方は、ハガキによる申し込みは必要ありません。②特定健診の対象の方も申し込みの必要はありません。**
■**22年度中に75歳の誕生日を迎える方で、杉並区国民健康保険に加入していない方は、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。**
■40～74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、各医療保険者(健康保険組合、協会けんぽ・国保組合など)が実施する特定健診を受診してください。ご不明な点は、各医療保険者または事業所などにご確認ください。

◇がん検診◇

がんの早期発見と早期治療のために、各種がん検診を実施しています。職場などで受診の機会がない方が対象です。がん検診は、異常の有無を判断するものです。自覚症状のある方は、診察をお勧めします。

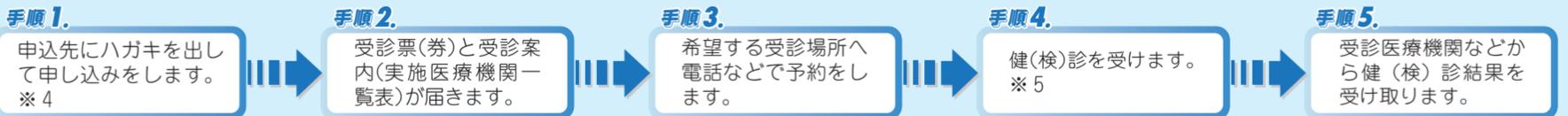
検診名	対象者		受診期間	検査内容	費用	申込締切日(必着)	ハガキ申込先
子宮頸がん検診	20歳以上	21年度中に受診していない方(20年度受診の方には4月上旬に受診票を郵送済み)	23年2月28日まで	視診・内診 頸部細胞診検査	1000円	締切＝毎週金曜日 ※翌週水曜日に受診票を郵送。 最終締切＝23年1月28日(金)	杉並保健所健康推進課 〒167－0051 荻窪5－20－1
乳がん検診 ※1	40歳以上の女性			視診・触診、マンモグラフィー検査	1000円		
大腸がん検診 ※2	40歳以上	区民健診受診対象外(社会保険などに加入)の方	23年1月31日まで	便潜血検査(2日法)	200円	締切＝毎週金曜日 ※翌週水曜日に受診票を郵送。 最終締切＝12月17日(金)	
前立腺がん検査 ※2	50・55・60・65・70歳			採血によるPSA検査	700円	検査を希望する方は、受診期間内に区内の区民健診実施医療機関へ直接お申し込みください。	
胃がん検診 ※3	35歳以上	指定医療機関実施 23年1月31日まで 杉並保健所3階実施 23年3月19日までの木・金・土曜日(祝日等を除く)		胃X線検査	1000円	指定医療機関実施分 最終締切＝12月17日(金) 杉並保健所3階実施分 最終締切＝23年2月18日(金) 申し込みハガキ受け付け後、受診票を郵送。	杉並区医師会胃がん検診担当 〒166－0004 阿佐谷南3－48－8 ☎3392－4114

※1. 次の方は申し込みをご遠慮ください…(1)乳腺科の疾病治療中・手術後・経過観察中(2)妊娠中・授乳中・断乳直後(6カ月以内)(3)豊胸手術・水頭症シャント術をしている(4)心臓ペースメーカーを入れている
※2. 区民健診受診対象の方は、区民健診と同時受診となります。予約の際、医療機関にお申し込みください。
※3. 次の方は申し込みをご遠慮ください…(1)胃の手術を受けたことがある(2)現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中(3)妊娠中または妊娠の可能性がある(4)おおむね1年以内に胃がん検診を受けた

◆申し込みから受診まで◆

ハガキ記載事項は(1)希望健(検)診名(2)住所(3)氏名(フリガナ)(4)生年月日(5)年齢(6)性別(子宮頸がん・乳がんは不要)(7)電話番号です。

健(検)診ごとに1人1枚、ハガキでお申し込みください(子宮頸がん・乳がん検診両方希望の場合は1枚で可)。

- **手順1.** 申込先にハガキを出して申し込みをします。※4
- **手順2.** 受診票(券)と受診案内(実施医療機関一覧表)が届きます。
- **手順3.** 希望する受診場所へ電話などで予約をします。
- **手順4.** 健(検)診を受けます。※5
- **手順5.** 受診医療機関などから健(検)診結果を受け取ります。

※4. ハガキ申し込みが必要のない健(検)診があります。詳細は、各健(検)診欄をご確認ください。
※5. 健(検)診の費用は、受診する窓口でお支払いください。 なお、生活保護または中国残留邦人等の生活支援給付を受給している方は費用が免除されます。受診前に免除の申請が必要です。申請受付窓口は、杉並保健所健康推進課、保健センター、福祉事務所です。

◇成人歯科健康診査・眼科検診◇

成人歯科健康診査は歯周疾患の早期発見・治療や口腔の健康保持・改善のために、眼科検診は緑内障と加齢黄斑変性の早期発見・治療を目的に実施しています。対象者には受診券を郵送しましたので、**ハガキによる申し込みは必要ありません。**

健(検)診名	対象者	受診期間	費用	検査内容など
成人歯科健診	30・35・40・45・50・60・70歳	11月30日まで	無料	問診、口腔内診査、健診結果判定に基づく指導(1回)
成人歯科健診再評価調査	21年度に成人歯科健診を受診した方(60歳・70歳受診者を除く)			昨年度の歯科健診がどのように役立てられたかを調査(聞き取りなど)し、歯科保健指導を実施。受診医療機関から連絡します。
眼科検診	40・45・50・55・60歳	23年1月31日まで	300円	問診、眼圧測定、眼底検査(細隙燈顕微鏡検査)

「22年度 高齢者インフルエンザ予防接種契約医療機関一覧」訂正とお詫び

9月末に65歳以上の方に郵送した「22年度 高齢者インフルエンザ予防接種契約医療機関一覧」に下表のとおり誤りがありました。 問杉並保健所保健予防課☎3391－1025

訂正項目	医療機関名(住所・電話番号)
名簿への掲載もれ	山中病院(西荻南2－25－17☎3335－5611) 蟹江医院(浜田山2－18－1☎3306－5108)
電話番号違い	こわぐち内科クリニック(浜田山4－16－4㊣☎5929－1857)
医療機関名違い	㊣前田病院 ㊎前田医院(本天沼1－2－1☎3330－0384)

特定健診結果で、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑いがあると判定された方へ「特定保健指導利用券」をお送りします

専門スタッフ(医師・保健師・栄養士など)が、あなたと一緒に今までの生活習慣を見直して、内臓脂肪を減らすための具体的な方法を考えます。
【対象】下記のすべてにあてはまる方
①杉並区国民健康保険に加入の40～74歳
②特定健診の結果、メタボリックシンドロームの疑いがある
③糖尿病、高脂血症、高血圧症のいずれの内服治療も受けていない
問国保年金課保健事業担当

▶長寿①＝地域貢献活動(60歳以上の方は5ポイント)▶長寿②＝健康増進活動等(60歳以上の方は1ポイント)▶長寿③＝いきがい活動(75歳以上の方は1ポイント)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★杉並こども邦楽教室発表会 時11月6日(土)午後2時～3時30分場セシオン杉並和室内箏・三味線・尺八の体験成果の発表、わらべ唄・童謡など。体験コーナーあり師高市雅風ほか定40名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ問音楽プロジェクトここふた・高市☎090－3788－4733

★荻窪音楽祭～秋空にそぞろ音楽散策の日々 時11月12日(金)～14日(日)場荻窪駅周辺およそ30カ所費有料・無料あり申込当日、直接会場へ問荻窪音楽祭事務局☎5347－0244他詳細は、ホームページまたはコンサートガイドをご覧ください

★ショパン＆シューマン「愛のしらべ」 時11月13日(土)午後4時場セシオン杉並内出演＝島田美香（ソプラノ）ほか▷曲目＝ショパン「歌曲『乙女の願い』」ほか定578名（全席自由）費3500円申込・問電話で、福祉音楽協会事務局・三木☎3335－8629へ他区民①100組200名（ペア券）②70名（一人券）を無料招待＝往復ハガキ（11面記入例参照）に①②の希望も書いて、11月7日（必着）までに福祉音楽協会事務局（〒167－0052南荻窪1－41－4三木方）へ（抽選）

★シューマン・ショパン生誕200年記念室内楽 時11月23日(祝)午後1時場セシオン杉並内出演＝三谷温（ピアノ）ほか▷曲目＝シューマン「ピアノ五重奏曲」ほか定568名（全席自由）費3000円、学生2000円、小学生1000円申込・問電話またはファクス（11面記入例参照）で、国民音楽協会☎・FAX3309－4007へ他区民100名を無料招待＝往復ハガキ（11面記入例参照）で、11月10日（必着）までに社会教育センター（〒166－0011梅里1－22－32）へ（抽選）

★城西病院ホスピタリティコンサート 時11月12日(金)午後7時場城西病院内出演＝石橋直子、馬場祥子（ピアノ）▷曲目＝リスト「ラ・カンパネルラ」ほか定70名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ問城西病院・平木☎3390－4166

★杉並フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会 時11月14日(日)午後2時場セシオン杉並内出演＝山元富雄（指揮）▷曲目＝シューベルト「ロザムンデ」序曲ほか定500名費1000円（全席自由）申込・問電話で、杉並フィルハーモニー管弦楽団・林☎3398－4313へ他区民100名を無料招待＝往復ハガキ（11面記入例参照）で、11月7日（必着）までに社会教育センター（〒166－0011梅里1－22－32）へ（抽選）

★第1回いずみまつり 時11月13日(土)午前10時～午後3時場杉並いずみ第一（和泉4丁目）内マフラー・バッグ・ポーチ・Tシャツなどの手織りや手染め品の販売ほか申込当日、直接会場へ問NPO法人杉並いずみ☎5377－2121

★ちひろとちひろが愛した画家たち 時11月17日(水)～23年1月30日(日)午前10時～午後5時場ちひろ美術館・東京（練馬区）費800円、高校生以下無料申込当日、直接会場へ問ちひろ美術館・東京☎3995－0612

★区内産野菜・草花・植木などの即売とバザー 時11月13日(土)・14日(日)午前9時～午後4時（売り切れ次第終了）場ＪＡ東京中央城西支店申込当日、直接会場へ問ＪＡ東京中央城西支店☎3392－7271

★チャリティー演芸の集い「すぎなみ青い鳥」 時11月20日(土)午前10時～午後8時場セシオン杉並内カラオケ・舞踊・フラダンスほか定578名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ問すぎなみ青い鳥事務局・中村☎3302－7023他当日寄せられた寄附金は区へ贈ります

★魔法陣作品展 時11月20日(土)午後1時～5時、21日(日)午前11時～午後4時場魔法陣（阿佐谷南3丁目）内機織り製品などの展示・即売、パン・クッキー・梅干しの即売など費無料申込当日、直接会場へ問魔法陣☎3393－5522

講演・講座

★音楽療法の体験をしてみませんか 時11月12日(金)・18日(木)午前10時30分～11時30分場障害者支援施設マイルドハート高円寺師聖徳大学音楽学部准教授・郡司正樹ほか対区内在住の65歳未満で重度の身体障害または重度の重複障害がある方定各日5名費無料申込・問電話で、障害者相談支援事業所なでしこ☎5345－6741へ

★スモーキングドミノと禁煙治療「健康講座～二次喫煙・三次喫煙の問題点」 時11月11日(木)午後6時～7時30分場荻窪病院師東京衛生病院・佐々木温子対区内在住の方ほか定120名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ問荻窪病院・吉留（よしとめ）☎3399－0257

★樺島病院公開講座「生活習慣病と関節の痛みに対する最新の治療方法」 時11月14日(日)午前10時～正午、午後1時～3時場樺島病院師樺島病院院長・小瀬忠男ほか定50名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ問樺島病院総務企画部☎3311－1198

★高齢者との傾聴ボランティア入門「傾聴のミニ講座＆体験など」 時11月19日(金)午前10時～午後4時場浴風会内車いす体験、浴風会見学ツアー、傾聴体験など対区内在住で16歳以上の方定30名（抽選）費1000円申込往復ハガキ（11面記入例参照）で、11月8日（必着）までに浴風会ケアスクール事務局（〒168－0071高井戸西1－12－1）へ問同事務局☎3334－2149

★起業支援セミナー（基礎編） 時11月8日～12月6日の毎週月曜日、午後7時～9時（計5回）場産業商工会館内起業に必要な知識やノウハウの習得師ＮＰＯ法人杉並中小企業診断士会会員対区内で起業したい方ほか定30名（申込順）費3000円申込ファクス（11面記入例参照）で、11月8日までにＮＰＯ法人杉並中小企業診断士会FAX3338－2196へ問杉並区商店会連合会☎3220－1221他各日とも午後6時～7時に個別相談を実施します

★つけてごらん家計簿を！不安も不満もなくなるよ 時11月18日(木)午前10時～正午場阿佐谷地域区民センター師東京第三友の会員対主婦定30名（申込順）費400円申込・問電話で、東京第三友の会・安田☎3397－2644へ他託児あり（事前申込制）

★立教女学院短期大学公開講座 時・内・師①11月13日(土)午後2時＝川端康成の児童文学（同大学専任講師・高根沢紀子）②20日(土)午後2時＝多文化主義と児童文学～動物物語の可能性（青山学院大学教授・髙田賢一）場立教女学院短期大学定各50名（申込順）費無料申込往復ハガキ（11面記入例参照）に希望講座も書いて、11月10日（必着）までに立教女学院短期大学図書館（〒168－8626久我山4－29－23）へ問同大学図書館☎3334－7029

★天沼地域福祉講演会「消費者問題啓発落語・漫才」 時11月26日(金)午前10時30分～正午場本天沼区民集会所師消費者問題啓発活動グループ対区内在住の高齢者定30名（申込順）費無料申込・問電話で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター☎5347－3939へ

★「西高の夕べ」TALK&MUSIC 時11月28日(日)午後2時場杉並公会堂内・師講演＝「100人の村から見えるもの」（ドイツ文学翻訳家・池田香代子）▷演奏＝西高ＯＢ吹奏楽団▷司会＝鷹尾あや定900名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ問西高会☎3332－1688

働く方のためのジョイフル教養講座

プロが教える・転職、再就職に成功する秘訣

時①11月25日(木)②12月11日(土)／いずれも午後7時～9時場すぎなみＮＰＯ支援センター内自己分析、情報収集、応募書類の作成方法など（両日同内容）師マンキャピタル常務取締役・園田誠対区内在住・在勤の勤労者定各日30名（抽選）費無料申込ハガキまたはファクス（11面記入例参照）に職業・勤務先の電話番号と①②の希望も書いて、①は11月15日②は25日（いずれも必着）までにＮＰＯ法人スクール・アドバイス・ネットワーク（〒167－0043上荻1－24－21協立第51ビル3階FAX5347－2373）へ問同法人☎5347－2372他全項目を明記している方を優先。応募人数が一定の人数に達しない場合は講座を中止することもあります

★区民セミナー「平和の講演とライブ＆トーク」 時11月27日(土)午後1時30分～4時場高円寺障害者交流館内・師講演＝「原爆が投下された本当の理由」（筑波大学名誉教授・進藤榮一）▷演奏＝佐々木祐滋▷曲目＝「INORI」定100名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ問杉並光友会・籾倉（もみくら）☎3390－8556

★料理講習会「手軽にできるおもてなし料理」 時11月12日(金)午前9時30分～午後0時30分場西荻地域区民センター内献立＝チリコンカルネ、鶏肉とじゃがいもの中華風炒め、バナナスイートポテトなど師管理栄養士・吉田倭子定24名（申込順）費1000円申込ファクス（11面記入例参照）で、11月9日までにＮＰＯ法人すぎなみ栄養と食の会・吉村FAX5936－1270へ問吉村☎5936－1270

★親子料理講習会「ご家族で休日のランチを手軽に作ってみては!?」 時11月27日(土)午前9時30分～午後0時30分場セシオン杉並内献立＝パエリア、きのこスープ、フルーツサラダ、オレンジプリン師栄養士・古澤滋子対区内在住の親子定12組24名（申込順）費2000円（子育て応援券利用可）申込ファクス（11面記入例参照）で、11月24日までにＮＰＯ法人すぎなみ栄養と食の会・吉村FAX5936－1270へ問吉村☎5936－1270

★柏の宮公園せん定講習会「モミジ、モッコクによるせん定実習と移植実演」 時11月28日(日)午後1時～4時場柏の宮公園師柏の宮公園くらぶ、柏の宮植木応援団対区内在住・在勤・在学の方定20名（申込順）費300円（保険料含む）申込往復ハガキ（11面記入例参照）で、11月10日（必着）までに柏の宮植木応援団事務局（〒168－0073下高井戸4－44－13松田方）へ問松田☎080－1274－7814他軍手・せん定ばさみ・のこぎりを持参してください

その他

★土曜無料公証相談 時11月6日、12月4日（毎月第1土曜日）午前9時30分～午後0時30分（1人45分まで）場杉並公証役場内遺言・離婚・贈与・金銭貸借・示談などの公正証書の作成に関する相談対区内在住・在勤の方費無料申込・問電話またはファクス（11面記入例参照）で、前日の午後5時までに杉並公証役場☎3391－7100FAX3391－7103へ

★相続、離婚、金銭問題など書類・手続無料相談会 時・場①11月7日(日)午後1時～4時＝ＪＲ阿佐ケ谷駅ビル「ダイヤ街」2階②22日(月)午後1時～4時＝高円寺北庚申通り商店街「庚申文化会館」2階費無料申込当日、直接会場へ問東京都行政書士会杉並支部☎0120－567－537

★税金なんでも相談会 時11月12日(金)午後1時～4時場東京税理士会荻窪支部定6名（申込順）費無料申込・問電話で、11月8日までに東京税理士会荻窪支部☎3391－0411へ他相談は1人45分程度

★無料調停相談会 時11月13日(土)午前10時～午後3時30分場西武百貨店池袋本店7階内離婚・子供の養育などの家庭内の問題、金銭貸借・契約などの問題師民事調停員、家事調停員費無料申込当日、直接会場へ問東京家事調停協会☎3502－8822

★個別記帳指導会 時11月17日(水)午前9時～午後5時（1人1時間程度）場杉並青色申告会事務局対区内在住の事業所得者または不動産所得者定20名（申込順）費無料申込・問電話で、開催日前日までに杉並青色申告会☎3393－2831へ

★改正税法説明会～税制改正のポイント 時11月19日(金)午後2時～3時30分場産業商工会館師杉並税務署・栗原友子対区内在住の方定30名（申込順）費無料申込・問電話で、11月18日までに杉並青色申告会☎3393－2831へ他長寿③対象事業

★税を考える週間の催し

◇講演会 時11月16日(火)午後5時30分～8時場産業商工会館内・師第1部＝税務署と私の生き方（杉並税務署長・渡邊定義）▷第2部＝大変な時代の到来とクールジャパン（元国税庁長官・大武健一郎）定160名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ問杉並税務署総務課☎3313－1131

◇税理士による無料相談会① 時11月11日(木)・12日(金)・15日(月)午前10時～正午、午後1時～4時（相談時間40分）場東京税理士会杉並支部内税金の相談（事業・相続・贈与など）・帳簿の記入方法などの相談申込・問電話で、東京税理士会杉並支部☎3391－1028へ（申込順）

◇税理士による無料相談会② 時11月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時場東京税理士会荻窪支部申込当日、直接会場へ問東京税理士会荻窪支部☎3391－0411

★子育てフリーマーケットin産業商工会館 時11月28日(日)午前10時～午後2時30分場産業商工会館対区内在住の子育て家庭（業者出店不可）定17区画（申込順）費1区画2500円、同伴の未就学児1人あたり500円（1歳未満無料）申込お産とおっぱい・おしゃべり会ホームページHPhttp://osan-to-oppai.at.webry.info/201003/article_1.htmlから、11月14日までに申し込み問同会・突元（つくもと）☎090－8331－7166他詳細はホームページをご覧ください

★杉並区シルバー人材センター

◇リサイクル自転車の販売 時11月15日(月)～17日(水)午前11時～午後4時場リサイクル自転車作業所内販売価格＝1台6500円～申込直接、同リサイクル作業所へ（先着順）問同作業所☎3327－2287

◇公開体力測定 時11月9日(火)午後1時～3時場荻窪体育館内問診・血圧・身長・体重・足指力・握力・バランス・歩行速度など対区内在住で60歳以上の方定50名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ問同センター☎3317－2217

★あなたの手紙に音楽を～手紙を元に作曲した曲を演奏します

◇大切な方（家族・友人など）への手紙を募集します 申込手紙（書式自由。400字程度）を、12月24日（消印有効）までにオフィスMINAMI「あなたの手紙に音楽を」係（〒181－0012三鷹市上連雀5－23－6）へ郵送

◇コンサート「手紙～想いを五線紙にのせて」 時23年2月3日(木)午後2時03分場杉並公会堂費1000円申込電話で、オフィスMINAMIへ

――〈いずれも〉――

問オフィスMINAMI☎0422－76－1996

【凡例】時＝日時 場＝場所 内＝内容 師＝講師 対＝対象 定＝定員 費＝参加費 申・申込＝申し込み 問＝問い合わせ 他＝その他【記号】✉＝Eメールアドレス HP＝ホームページアドレス

講演・講座

■知の散歩道「ジェイン・オースティンと野上弥生子〜『自負と偏見』と『虹の花』を中心に」

ジェイン・オースティンの代表作「自負と偏見」の翻案作品として野上弥生子が執筆した「虹の花」を中心に、その影響関係を明らかにしていきます。

時11月27日(土)午後2時〜4時場中央図書館（荻窪3−40−23）師白百合女子大学文学部准教授・土井良子（右写真）定60名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ問中央図書館事業係☎3391−5754

■第1回車座トーク「まちは子どものワンダーランドか!?〜それってなんなの？ミニ・ミュンヘン」

子どもが運営する小さな都市「ミニ・ミュンヘン」や「冒険遊び場」などをきっかけに、これからの子どもたちにとってよりよい子育ち環境についてトークします。

時11月17日(水)午後7時〜9時場セシオン杉並（梅里1−22−32）師日本女子大学博士課程前期・子どものまち研究　井出祥子、杉並冒険遊びの会代表・吉田阿津子ほか対区内在住・在勤・在学の方定30名（申込順）費100円申込ファクスまたはEメール（11面記入例参照）で、社会教育センターFAX3317−6620 ✉shakyo-c@city.suginami.lg.jpへ問同センター☎3317−6621他おおむね1歳〜就学前の託児あり（事前申込制）

■視覚障害者向け講座「宮城道夫の業績」

時11月10日(水)午後1時30分場杉並視覚障害者会館（南荻窪3−28−10）師文京盲学校教諭・渡辺勇喜三対区内在住・在勤の方定40名（申込順）費無料申込・問電話で、11月9日までに杉並視覚障害者会館☎3333−3444へ

■歯と口の健康教室・体験！歯と口のキレイの秘密

いつまでも若々しい口元を目指して、気になるけどなかなかできない口臭などの測定やアロマ体験をしてみませんか？

時・内・師①11月17日(水)＝お口の中いろいろチェック（口臭、味覚、渇きなど）＆歯周病ってどんな病気？（柳澤歯科クリニック院長・柳澤邦博、井荻歯科医院歯科衛生士・高橋真紀）②24日(水)＝美と健康UP！冷え性対策アロマ&すっきりフェイスストレッチ（アトリエアロマ・戸谷香織）／いずれも午前10時〜正午（計2回）場高円寺保健センター（高円寺南3−24−15）対区内在住で40〜50歳代の女性定20名（申込順）費無料申込・問電話で、高円寺保健センター☎3311−0116へ

■すぎなみ地域大学　杉並どうぶつ相談員講座公開講座

私たちの生活に身近な犬と猫の歴史や習性、本能についてお話しします。

◇猫について

時11月15日(月)午後2時〜4時師動物行動学者・加藤由子

◇犬について

時11月24日(水)午後2時〜4時師日本動物愛護協会・谷茂岡良佳

──〈いずれも〉──

場杉並保健所（荻窪5−20−1）定30名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ問すぎなみ地域大学☎3312−2381

■家族介護教室

◇介護技術教室〜ベッド上での身体の移動方法

時11月18日(木)午後1時30分〜3時場ふれあいの家しもいぐさ正吉苑（下井草4−22−4）師孫の手倶楽部・増子晴彦対区内在住の方定20名（申込順）費無料申込・問電話で、ふれあいの家しもいぐさ正吉苑☎3390−8074へ

◇交通安全教室〜事故を未然に防ぐために

時11月18日(木)午後2時〜3時30分場すぎなみ正吉苑（清水2−15−24）師荻窪警察署担当者ほか対区内在住の方定20名（申込順）費無料申込・問電話で、ケア24清水☎5303−5823へ他参加者には交通安全の冊子と反射材を配布します

◇腰痛をおこさない介助〜力学的な視点で考える

時11月20日(土)午後1時30分〜3時30分場さんじゅ阿佐谷（阿佐谷北1−2−1）師孫の手倶楽部・増子晴彦定15名（申込順）費無料申込・問電話で、阿佐谷北ふれあいの家☎3338−8630へ

◇身体と心のリラクゼーション〜ヨガで心身をリフレッシュしませんか？

時11月27日(土)午後1時30分〜3時場西荻地域区民センター（桃井4−3−2）師リハビリフィットネス「ゆずりは」インストラクター・青田真弥対区内在住の方定15名（申込順）費無料申込・問電話で、ケア24善福寺☎5311−1024へ

◇円満な相続の実現のために〜遺言信託の活用方法

時12月3日(金)午後1時30分〜3時場あんさんぶる荻窪（荻窪5−15−13）師三井住友銀行西荻窪支店副支店長・望月香織対区内在住の方定35名（申込順）費無料申込・問電話で、ケア24上荻☎5303−6851へ

女性が抱える悩みを相談したいときは…

男女平等推進センター相談室へ

女性相談員が専用電話でご相談をお受けします。

☎3393−4713（午前10時〜午後4時）

（月曜日〈祝日の場合は翌日〉、年末年始は休み）

問区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係

リサイクルひろば高井戸

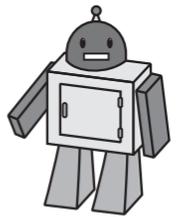
◇包丁研ぎを習おう〜自分で研ぎあげる技能を取得しましょう

時11月13日(土)(1)午後1時〜2時(2)午後2時30分〜3時30分対区内在住・在勤・在学の方定各5名（申込順）費無料申込電話で、同ひろばへ他長寿③対象事業

◇子供理科教室〜万華鏡を作ろう

時11月21日(日)午前10時30分〜午後0時30分対区内在住・在学の5歳〜小学6年生（小学3年生以下は保護者同伴）定20名（申込順）費200円申込電話で、同ひろばへ

◇おもちゃのクリニック〜故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します

時11月21日(日)午後1時〜4時（受け付けは3時まで）対区内在住・在勤・在学の方定10名（申込順）費無料（部品代は実費。1人1点まで）申込電話で、同ひろばへ

◇落葉と生ごみでたい肥を作ろう

時11月27日(土)午前10時30分〜午後0時30分対区内在住・在勤・在学の方定15名（申込順）費無料申込電話で、同ひろばへ他長寿③対象事業

◇裂き織り体験コーナー〜織り機で裂いた古布を織ります

時11月15日(月)午前10時30分〜午後0時30分対区内在住・在勤・在学の方定10名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ

──〈いずれも〉──

場・問リサイクルひろば高井戸（高井戸東3−7−4☎3331−4360／水・木曜日休館）

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

ⓢの教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと（スポーツ施設）」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは11月1日午前8時30分からハガキ締切日まで。

競技大会

●区民体育祭

◇ウオーキング交流会

時11月14日(日)午前10時〜午後0時30分場集合場所＝高井戸地域区民センター（高井戸東3−7−5）内ウオーキング講習会、3km記録会（神田川沿い）対区内在住・在勤・在学で健康な方費無料申込当日、直接会場へ問区陸上競技協会・和田☎090−4942−7832（午前8時〜午後9時）他①運動のできる服装と運動靴で参加してください②車での来場はご遠慮ください

●ソフトテニス　シニア・ミックス大会

時12月4日(土)午前9時〜午後5時（予備日＝12月11日(土)。区後援）場松ノ木運動場庭球場（松ノ木1−3−22）対区内在住・在勤または区ソフトテニス連盟加盟クラブ員で大会当日満45歳以上の男女ペア費1チーム3000円（当日）申込ハガキ（11面記入例参照）で、11月23日（必着）までに区ソフトテニス連盟・田中達三（〒167−0021井草2−18−12）へ問田中☎3397−6239（午後7時〜9時）

●フレンドシップソフトバレーボール大会

時12月12日(日)午前9時〜午後7時（区共催）場上井草スポーツセンター（上井草3−34−1）対区内在住・在勤で中学生以上の方定36チーム（申込順）費1チーム3000円申込申込書（区体育施設で配布）と参加費を、11月20日（必着）までに区ソフトバレーボール連盟事務局・亀山米子（〒167−0042西荻北5−7−11−410）へ現金書留で郵送問亀山☎5938−8331（午前8時〜10時）

スポーツ教室

●障害者水中運動（アクアムーブメント）

ゲームやボールを使用した水中運動で、プールを楽しみましょう。

時11月28日(日)午後0時45分〜1時55分場上井草スポーツセンター対区内在住・在学で6〜12歳の知的・身体障害者（水慣れができている方、自力歩行ができる方。〈身長110cm 未満の方、視覚障害の方は保護者同伴〉）定20名（申込順）費500円（同伴者は無料）申込電話または直接、11月10日までに上井草スポーツセンター（上井草3−34−1☎3390−5707）へ問同センター他11月11日以降定員に空きがある場合は区外の方も申し込みできます

●弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場を利用するには利用証（一定の技量を認定）が必要です。安全に利用するために、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定を受けてください。認定を受けた方には技量に応じた利用証を発行します。

時アーチェリー＝11月20日(土)▷弓道＝11月27日(土)／いずれも午前9時〜午後1時場上井草スポーツセンター弓道場（上井草3−34−1）対弓道またはアーチェリー経験がある16歳以上の方定各36名（申込順）費無料申込・問電話で、上井草スポーツセンター☎3390−5707へ他弓具一式と弓道は胴着、アーチェリーは運動着を持参してください

●荻窪体育館教室

時・内下表のとおり場荻窪体育館申込往復ハガキ（11面記入例参照）に教室名と教室番号も書いて、各教室の締切日までに同体育館（〒167−0051荻窪3−47−2）へ問同体育館☎3220−3381他教室の日程は変更になる場合があります

〈荻窪体育館教室〉

教室名		ⓢ教室番号	日時		対象		定員	費用	申込締切日
親子リズム体操Ⅲ	きりん組		12月6日〜23年3月14日の毎週(月)（12月27日、23年1月3日・10日を除く。計12回）	午前9時〜10時	区内在住で	おおむね3〜4歳児とその保護者	各15組	各9000円（子育て応援券利用可）	11月15日
	りす組			午前10時〜11時		おおむね1歳半〜2歳児とその保護者			
	うさぎ組			午前11時〜正午					
	ひよこ組			正午〜午後1時		おおむね1歳児とその保護者			
はじめてバレエⅢ（入門）		0977	12月2日〜23年3月31日の毎週(木)（12月9日・30日、23年3月3日を除く。計15回）	午前9時〜10時	区内在住・在勤・在学で16歳以上の女性		各20名	1万2000円	11月11日
やさしいバレエⅢ（初心〜初級）		0978		午前10時10分〜11時40分				1万5000円	
優雅にバレエⅢ（初級〜中級）		0979		午前11時50分〜午後1時20分				1万5000円	
転倒予防イス体操Ⅲ		0974	12月3日〜23年3月25日の毎週(金)（12月31日、23年2月11日を除く。計15回）	午後1時30分〜2時30分	区内在住でおおむね60歳以上の方		25名	7500円	11月10日

▶長寿①＝地域貢献活動（60歳以上の方は5ポイント）▶長寿②＝健康増進活動等（60歳以上の方は1ポイント）▶長寿③＝いきがい活動（75歳以上の方は1ポイント）

申し込み記入例
あて先は各記事の申し込み先へ

①行事名
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢
⑤電話番号
（1人1枚）

★往復ハガキには返信用のあて先も記入を
★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入
★申に、住所が記載されていないものは、区役所（〒166-8570阿佐谷南1-15-1）へ

催し EVENT

■和の創造～和紙キャンドルナイト・神明宮
幼稚園・小中学校の子供たちと地域住民・学生ボランティアで作り上げる幻想的な一夜です。
時11月13日(土)午後6時～8時30分（雨天中止）場阿佐ケ谷神明宮（阿佐谷北1－25－5）内演目＝箏曲＝「六段の調」、能＝「高砂」ほか▷出演＝佐藤美智恵（箏）、山下明重（尺八）、工藤寛（能）ほか費無料申込当日、直接会場へ問阿佐谷地域活動係☎3314－7435他杉並第一小学校・同校学校支援本部・多摩大学村山貞幸ゼミ「日本大好きプロジェクト」の主催です

■みんなの栄養展～元気のもとは食事から！
区内で給食を実施している施設の栄養士や調理関係者が、食や健康に関する催しを行います。
時11月20日(土)午前11時～午後3時（小雨実施）場荻窪タウンセブン北口駅前広場（上荻1－9－1）内在宅高齢者の食事相談と展示、メタボチェック（体組成測定）、やさい折り紙を作ろう、子供が喜ぶ「バランス朝ごはん」カードで作ってみよう！学校給食に関する展示費無料申込当日、直接会場へ問杉並保健所健康推進課栄養指導担当☎3391－1015他健康都市杉並推進月間協賛事業です

■すぎのき生活園「杉実祭」
園の活動や取り組みを地域の皆さんに紹介し、交流を深めていくため開催します。
時11月27日(土)午前10時30分～午後2時30分場すぎのき生活園（井草3－18－14）内作品の展示・即売、バザー（10時45分から）、焼き芋販売、アトラクション、ゲーム、模擬店など申込当日、直接会場へ問すぎのき生活園☎3399－8953

■杉並ユネスコ協会「建物文化遺産探訪ツアー」
伝統的な和洋折衷建築で、窓から見る庭園の紅葉が美しい旧安田楠雄邸を見学します。
時12月4日(土)午後2時～3時場旧安田楠雄邸（文京区千駄木5－20－18）対区内在住・在勤の方定30名（抽選）費400円（解説付き）申込ファクスまたはEメール（記入例参照）で、11月16日（必着）までに社会教育センターFAX3317－6620✉shakyo-c@city.suginami.lg.jpへ問同センターユネスコ担当☎3317-6621または杉並ユネスコ協会・山田☎080-5090－7340

杉並区文化協会 早春公演情報

①早春落語会「柳家花緑おたのしみ独演会」
時23年2月5日(土)午後2時場セシオン杉並（梅里1－22－32）内出演＝柳家花緑（右写真）、ナイツほか費前売り券3000円（全席指定。当日券3500円〈残席がある場合のみ販売〉）

②秋川雅史コンサートツアー ファンタジスタ
時23年2月27日(日)午後4時場杉並公会堂（上荻1－23－15）内出演＝秋川雅史（テノール。右写真）▷曲目＝「千の風になって」ほか費S席6000円ほか（全席指定）

―― 共通事項 ――
申込チケット発売開始日＝①11月5日(金)②12日(金)／いずれも午後2時▷チケット販売窓口＝杉並区文化協会☎5347－4366（初日は電話予約のみ）ほか問同協会他就学前のお子さんの入場はご遠慮ください

科学館

◇「ロボット杉並21」コンテスト参加者募集
レゴブロックで自律型ロボットを組み立て、規定競技・自由演技に分けてコンテストを行います。ロボット・キットの持ち込みは自由です。貸出用ロボット・キットもあります。
時23年2月6日(日)午前9時～午後4時内(1)規定競技＝被災者を発見するレスキュー競技で、その正確性を競います(2)自由演技＝自由な発想と工夫でダンス演技を競います対区内在住・在学の小中学生定20組（抽選。1人でも可）費無料申込往復ハガキに希望種目・参加者全員の住所・氏名（フリガナ）・電話番号（代表者）・学校名・学年を書いて、11月26日（必着）までに科学館へ他①使用するパソコンは各自・グループで用意してください②両方の種目に参加できますが、その場合の貸与キットは1チーム1台です③12月4日(土)にコンテストの説明会を実施します④23年1月15日(土)・29日(土)に合同練習会を実施する予定です

◇区民科学講座「日常生活と化学④～サイエンスカフェ『LED照明の現状と未来』」
LEDを用いた照明の原理とメリット、そして将来の姿を分かりやすくお話しします。
時12月4日(土)午後2時30分～4時30分師東芝研究開発センター次長・福島伸対区内在住・在勤・在学で中学生以上の方定40名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ他飲み物を持参してください

――〈いずれも〉――
場・問科学館（〒167－0033清水3－3－13☎3396－4391）

すぎなみ環境情報館

◇自然と遊ぼう！ネイチャーゲーム～井草森たんけん隊
落ち葉の中は温かい？ 冷たい？ 落ち葉の中に寝転んだらどんな気持ちになるでしょう。秋を体中で感じに来てください。
時11月28日(日)午後1時15分～3時30分（雨天中止）場集合場所＝井草森公園管理事務所前（井草4－12－1）師すぎなみネイチャーゲームの会・小野惠子ほか対区内在住・在学で4歳以上の方（小学3年生以下は保護者同伴）定30名（申込順）費100円（保険料）他バンダナ・敷き物・飲み物を持参してください

◇基本は重曹！人と住まいにやさしいクリーニング
重曹の作用・使い方を汚れ落としの実習をしながら学びます。
時11月30日(火)午後1時30分～3時30分場あんさんぶる荻窪（荻窪5－15－13）対区内在住・在勤・在学の方定20名（申込順）費無料他2歳～就学前の託児あり（事前申込制。保険料100円）

――〈いずれも〉――
申込電話で、すぎなみ環境情報館☎3398－3191へ問同情報館

〈ゆうゆう館協働事業〉
ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内　容	日　時
永福館（永福2－4－9☎・FAX3321－6632）	「老後の楽しみ」の為の囲碁初心者入門講座	11月9日(火)から毎週火曜日、午前10時～正午（計10回）対区内在住の方定30名費1回500円
阿佐谷館（阿佐谷南3－2－19☎・FAX3391－8345）	ヨガ・阿佐谷～高齢者にやさしいヨガです	11月24日(水)から毎月第4水曜日、午後6時～8時対地域の高齢者費1回500円
和田館（和田1－41－10☎・FAX3384－3751）	出前歌小屋～懐かしの歌謡・童謡などを歌う	12月4日(土)午後1時～4時場セシオン杉並（梅里1－22－32）費500円（飲み物つき）
高円寺南館（高円寺南4－44－11☎・FAX5378－8179）	今年こそパソコンで年賀状作り	11月16日(火)・17日(水)午後1時30分～4時（計2回）対区内在住の40歳以上の方費2000円（テキスト代別途500円）
高円寺北館（高円寺北3－20－8☎・FAX3337－2266）	「書き取りサロン」で清浄な気持ちを取り戻せ！	毎週土曜日、午前9時30分～11時までに入室（11時30分終了）対区内在住の方費1回50円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。すべて長寿③対象事業です。

杉並・高井戸・荻窪警察署からのお願い

11月13日(土)・14日(日)に横浜市で行われるＡＰＥＣ首脳会議に向けて、警備を強化しています。不審者などを見かけたら110番をお願いします。

◆「いつもと違うな」と感じたら迷わず110番
～不審者・不審物発見のポイント
●見かけない車が、長時間駐車している●見かけない人が、メモをしたり写真やビデオを撮るなど、同じ場所を行ったり来たりしている●天候や季節に合わない不自然な服装をしている●電車やバスの車内、ホームなどに荷物を置き去ろうとしている●一般家庭なのに大量の薬ビンなどを家庭ごみとして出している

◆交通規制のご理解・ご協力と自動車利用自粛のお願い
会議期間中やその前後、警備に伴う検問や、大規模な交通規制による交通混雑が予想されます。
事業用自動車の運行調整や、マイカーの利用を控え、公共交通機関を利用するなど、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問各警察署
（杉並☎3314－0110／高井戸☎3332－0110／荻窪☎3397－0110）

杉並消防署からのお知らせ 秋の火災予防運動 11月9日(火)～15日(月)

問杉並消防署☎3393－0119

◎防火防災のつどい
時11月12日(金)午後2時～4時場セシオン杉並内・師第1部＝火災予防協力者に対する表彰式▷第2部＝講演会「命を守るまちづくり～防火・防災まずあなたから」（フリーアナウンサー・村松真貴子〈右写真〉）定50名（全席指定・申込順）費無料申込電話で、杉並消防署防火管理係☎3393－0119へ

◎住宅用火災警報器の点検はお済みですか？
定期的に、住警器が正常に作動するか点検しましょう。また、次のときは必ず作動テストをしてください。
▷初めて住警器を設置したとき▷設置場所を変えたとき▷掃除をしたとき▷長い留守にしたとき▷故障や電池切れの疑いがあるとき
●点検方法＝テストボタンを押す。または、ひもを引くなど機種によって異なります（取扱説明書をご確認ください）。

▲（仮称）大宮前体育館建設予定地。活かされるイチョウの木

杉並「まち」デザイン賞表彰式

景観シンポジウム「創りゆく景観・消えゆく景観」

第10回杉並「まち」デザイン賞の表彰式を行い、過去に受賞した杉並「まち」デザイン賞のその後の姿など、10回を迎えた杉並「まち」デザイン賞を振り返ります。
また、工学院大学教授で建築史家でもある藤森照信氏に、まちを探検して発見する楽しさや、杉並にも数多く残っている近代住宅の良さなどの話を伺い、これからの杉並の景観やまちづくりについて考えます。　　――問い合わせは、まちづくり推進課へ。

時11月13日㈯午後1時30分～4時場細田工務店（阿佐谷南3－35－21）定100名（先着順）費無料申込当日、直接会場へ他参加者に記念品をプレゼントします

プログラム

【杉並「まち」デザイン賞表彰式】
【講演】
藤森照信・工学院大学教授
【パネルディスカッション】
●パネリスト（発言者）
河野進・「まち」デザイン賞選考委員長
大倉素子・選考委員
大嶋信道・選考委員
（過去受賞した「まち」デザイン賞を紹介）
千葉皓史・第9回「まち」デザイン賞受賞
（上井草雑木みちプロジェクトを紹介）
藤森照信・工学院大学教授
●コーディネーター
倉田直道・工学院大学教授

井草地域のシンボル・フラワーロード構築推進イベント

花と緑の井草祭り

問東京商工会議所杉並支部☎3220－1211

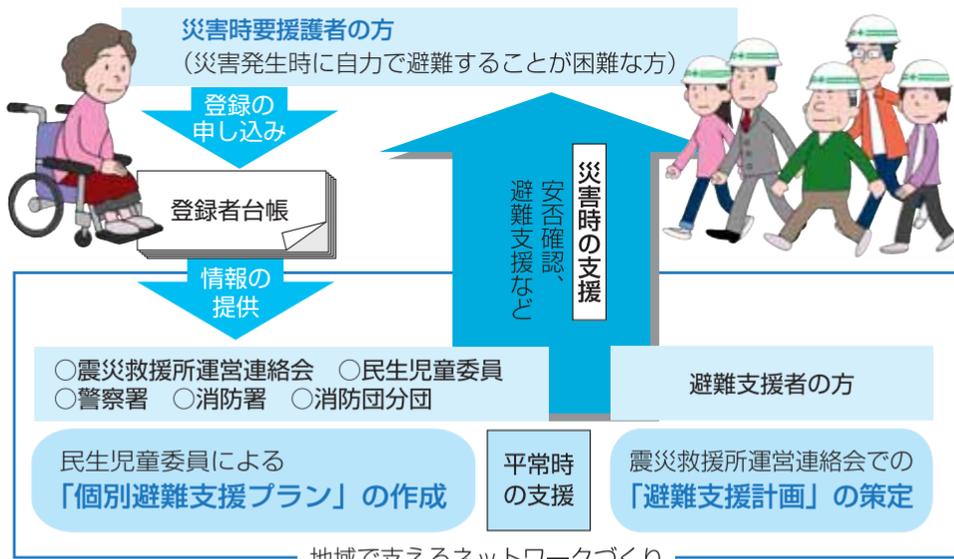
フラワーロードコンテスト表彰式や花の即売会（切花・鉢花・植木）、モザイカルチャー（花や緑を組み合わせて形にした作品）展示、小千谷物産（魚沼コシヒカリ、笹団子、そばなど）の直売のほか、花のプレゼント大抽選会、寄せ植え体験教室（見学自由）や模擬店なども多数出店します。
時11月13日㈯午前10時～午後2時（即売会は10時20分から。売り切れ次第終了）場荻窪園芸地方卸売市場（下井草4－31－1）申込当日、直接会場へ他HPhttp://www.garden-igusa.jp/

花と緑のガーデンタウン井草

井草地域の花と緑を増やし、まちの活性化を図る事業「花と緑のガーデンタウン井草」では、上井草～井荻～下井草の3駅南側を東西に結ぶ道路沿いの事業所や家庭にプランターを設置し、地域の皆さんに花のお手入れをお願いしています。

地域のたすけあいネットワーク “地域の手”に登録してください

区では、震災救援所を拠点とした災害時要援護者の方（災害が発生した時に高齢や障害などにより自力で避難することが困難な方）の支援体制づくりを推進しています。「地域のたすけあいネットワーク（地域の手）」は、地域の方々のご協力により災害時要援護者の方を支援する制度です。
――問い合わせは、保健福祉部管理課地域福祉係へ。

地域のたすけあいネットワーク（地域の手）のしくみ

登録情報の収集と活用

要介護認定者や障害者手帳所持者の方などで災害時の支援を希望する方は、登録の申し込みをしていただきます。区は申し込み内容をもとに「登録者台帳」を作成します。
登録者台帳は、地域の震災救援所運営連絡会、民生児童委員・警察署・消防署・消防団分団に提供し、災害時の登録者の方の安否確認などに活用します。
また、この台帳をもとに、民生児童委員が登録者の方を訪問して、一人一人への支援の充実化を図るため、「個別避難支援プラン」を作成します。
なお、登録者の方から収集する個人情報は、「杉並区個人情報保護条例」の規定に基づき、厳正かつ適切に管理します。

震災救援所での支援

震災救援所運営連絡会の方々の協力を得て、登録者の方の安否確認や避難支援を行うため、「避難支援計画」を策定し、災害に備える地域ネットワークをつくります。

地域の皆さんへ

災害時によりよい「たすけあい」ができるよう、登録者の方への避難支援や震災救援所運営連絡会へのご協力をお願いします。

◇登録できる方
要介護認定者や障害者手帳所持者、ひとり暮らしの高齢者の方など、災害時に安否確認や避難のための支援を必要とする方が登録できます。
ただし、自宅で生活している方が対象となるので、福祉施設に入所している方などは登録できません。

◇登録の手続き
所定の登録申込書に記入し、左記の受付窓口に提出してください。申込書は左記の受付窓口にあります。また、区ホームページからも取り出せます。

◇受付窓口
保健福祉部管理課地域福祉係（区役所東棟3階）、杉並福祉事務所（荻窪＝荻窪5－15－13／高円寺＝高円寺南2－24－18／高井戸＝高井戸東3－26－10）、障害者福祉会館（高井戸東4－10－5）、ケア24（地域包括支援センター（区内20カ所））

「救急情報キット」の配布

▲民生児童委員が訪問して配布します

救急情報キットとは、災害時や緊急時に必要な支援内容や救急医療などの情報をまとめて専用の容器に入れたものです。自宅の冷蔵庫に保管し、緊急時に救急隊員などが迅速な支援を行うために使用します。
「地域のたすけあいネットワーク（地域の手）」登録者の方に配布しています。

（発行日）毎月1日、11日、21日
広報 すぎなみ
〒166-8570杉並区阿佐谷南1－15－1　●編集/広報課　●発行/杉並区
区の代表電話は 3312-2111　FAX 3312－9911（広報課直通）
http://www.city.suginami.tokyo.jp/